

**Государственное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 63 «Золотая рыбка»
(ГКДОУ д/с № 63 «Золотая рыбка»)**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГКДОУ д/с № 63 «Золотая рыбка»
протокол от 26.08.2026 № 02-01/1

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего
ГКДОУ д/с № 63 «Золотая рыбка»
от 01.09.2026 № 01-10/132

СОГЛАСОВАН

Советом родителей
протокол от 28.08.2026 № 01-21/2

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Государственного казённого дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 63 «Золотая рыбка»**

I. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Государственного казённого дошкольного образовательного учреждения детского сада № 63 «Золотая рыбка» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с

Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.4283-26 «Санитарно– эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,

приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования»,

Письмо Министерства Образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»,

уставом Учреждения.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом

режима работы Учреждения, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям обучающихся (воспитанников) каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

II. Режим работы Учреждения и групп

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Все возрастные группы функционирует в режиме полного дня (12 часов); продолжительность рабочего времени: с 7.00 до 19.00.

2.3. Режим дня составляется в соответствии с возрастными особенностями детей, корректируется в зависимости от сезона года.

2.4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей трех–семи лет составляет 5,5–6 часов, до трех лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.5. Общая продолжительность прогулок с обучающимися составляет не менее 3 часов в день. Кратность и продолжительность одной прогулки устанавливается режимом дня группы с учетом климатических условий. При температуре воздуха

ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается до 2 часов в день;

ниже минус 20 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается до 1 часа в день.

2.6. Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.7. Режим питания установлен в соответствии с санитарными требованиями и включает 5 приёмов пищи с интервалом 3–4 часа: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин.

2.8. Продолжительность дневного сна в Учреждении для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов, для детей 4–7 лет – 2,5 часа.

Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

2.9. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания обучающихся в Учреждении.

2.10. Реализация образовательных программ осуществляется преимущественно с применением очной формы обучения.

2.11. На период карантина реализация образовательных программ может осуществляться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

III. Режим образовательной деятельности

3.1. Образовательная деятельность осуществляется:

в форме организованной образовательной деятельности (ООД), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;

в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОДвРМ) подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и сов

3.2. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 09.00 и заканчиваются не позже 17.00. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

3.3. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.4. Во всех возрастных группах ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

3.5. В группе раннего возраста (для детей от 1,5 до 3 лет) и старшего дошкольного возраста (от 5 до 6 лет) ООД планируется в первой и во второй половине дня. ООД для детей старшего дошкольного возраста во второй половине дня проводится не чаще 2-3 раз в неделю.

3.6. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон; их количество в неделю не должно превышать двух. Продолжительность этих занятий не должна превышать продолжительности занятия для данного возраста, участие ребенка более чем в двух дополнительных занятиях нецелесообразно.

3.7. Количество и продолжительность ООД не должны превышать максимально допустимый объем недельной нагрузки:

Возрастная группа	Возраст обучающихся	Продолжительность одного занятия (ООД) в мин.	Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня (кол-во занятий/мин.)	Максимально допустимый объем недельной нагрузки (кол-во занятий/мин.)
2 группа раннего возраста	1,5-3 лет	10	2/20	10/100
младшая группа	3-4 года	15	2/30	10/150
средняя группа	4-5 лет	20	2/40	10/200
старшая группа	5-6 лет	25	2/50 3/75 (при организации 1 занятия после дневного сна)	13/300
подготовительная к школе группа	6-7 лет	30	3/90	14/420

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. ООД с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на ООД составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.5. Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (физкультминутки).
